

tvZoetermeer77 Wekelijkse trainingsritten 2010 per groep				
Dag	Starttijd	Groep	km/uur	afstand in km
dinsdag	Overdag: Senioren			
	Vanaf 09.30 uur *)	Seniorengroep-A	25-32	80-100
	Vanaf 09.30 uur *)	Seniorengroep-B	23-28	80-100
	Vanaf 09.30 uur *)	Seniorengroep-C	20-25	80-100
	Vanaf 09.30 uur *)	Toergroep E	20-25	80-100
	s-avonds			
	18.30 uur	Sportgroep-A	30+	80-100
	18.45 uur	Sportgroep-B	27-32	80-100
woensdag	Overdag: Fietsjefitdag			
	10.00 uur	Recreatiegroep-H	15-20	50-80
	s-avonds			
	18.45 uur	Sportgroep-C	25-30	80-100
	19.00 uur	Recreatiegroep G	16-20	50-80
donderdag	Overdag: Recreatiedag			
	10.00 uur	Recreatiegroep-F	18-22	50-80
	10.00 uur	Recreatiegroep-G	16-20	50-80
	10.00 uur	Recreatiegroep-H	15-20	50-80
	Vanaf 09.30 uur *)	Seniorengroep-A	25-32	80-100
	Vanaf 09.30 uur *)	Seniorengroep-B	23-28	80-100
	Vanaf 09.30 uur *)	Seniorengroep-C	20-25	80-100
	s-avonds			
	18.30 uur	Sportgroep-A	30+	80-100
	18.45 uur	Sportgroep-B	27-32	80-100
zaterdag	Clubdag			
	09.00 uur	Sportgroep-B	27-32	80-100
	09.05 uur	Toergroep-C	25-30	80-100
	09.10 uur	Toergroep E	22-25	80-100
	Vanaf 09.10 uur ***)	Seniorengroep-A	25-32	80-100
	Vanaf 09.10 uur ***)	Seniorengroep-B	23-28	80-100
	Vanaf 09.10 uur ***)	Seniorengroep-C	20-25	80-100
	10.00 uur	Recreatiegroep-F	18-22	50-80
zondag	Jeugddag			
	10.00 uur	Jeugd	variabel	variabel

*) van 01-10 tot 1-4 start om 10.00 uur **) behalve zomervakantie ***) van 01-10 tot 1

Periode
hele jaar
hele jaar
hele jaar
hele jaar
27-03 - 19-09
27-03 - 19-09
hele jaar
28-03 - 20-09
28-03 - 20-09
hele jaar
hele jaar
hele jaar
hele jaar
hele jaar
hele jaar
29-03 - 21-09
29-03 - 21-09
hele jaar
hele jaar
hele jaar
hele jaar
hele jaar
hele jaar
hele jaar
hele jaar **)
-4 start om 09.30 uur